

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

22 октября 2024 год

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб								
1	Котлета куриная	70,00	50,00	6,04	4,57	38,50	219,48	324
2	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	14,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
3	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	Итого	520,00	75,00	16,55	14,70	108,32	632,30	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб								
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,50	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	39,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Рис отварной	150,00	15,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	780,00	90,00	27,35	18,75	121,90	768,87	
	Итого за день	1 300,00	165,00	43,90	33,45	230,22	1 401,17	